

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "д/с "Солнышко" с. Березовка  
С. В. Кудрявцева

приём пищи	Неделя 1 наименование блюда	тек. карта №	выход блюда (3-7 л.)	выход блюда (2-3 г.)	пищевые вещества				эк. лев. (квал.) (3-7 л.)	эк. лев. (квал.) (2-3 г.)		
					Б (3-7 л.)	Б (2-3 г.)	Ж (3-7 л.)	Ж (2-3 г.)				
завтрак	1. Макароны отварные с маслом	8	180	150	7,34	5,5	6,08	4,57	25,26	16,44	224,00	168,00
	2. Хлеб пшеничный с маслом, сыр	70	40/5/6	30/5/6	4,3	1,84	5,92	5,66	18,04	10,97	146,60	102,00
	3. Кофейный напиток сладкий	2	180	160	1,3	1,3	1,4	1,4	14,30	14,30	66,00	59,60
всего завтрак			411	351	12,94	8,64	13,4	11,63	57,6	41,71	436,60	329,60
	1. Сок	65	100	100	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,30	70,30
	2. Суп гороховый с мясом	9	180	150	5,8	5,5	4,5	4,2	21,39	17,09	143,00	140,00
	3. Плов из мяса говядины	10	200	150	11,33	10,09	23,19	16,8	23,99	20,08	259,00	164,00
всего обед	3. Хлеб ржаной	7	50	40	2,34	1,56	0,54	0,36	19,93	13,29	96,00	64,20
	4. Компот из фруктов +С	5	200	180	0,44	0,4	0	0	23,89	21,81	97,00	91,00
Полдник	1. Булочка молочная	21	70	50	7,42	4,64	1,58	0,99	21,7	15,11	211,00	132,00
	2. Кисломолочный напиток	64	180	150	5,22	4,35	4,5	3,75	7,5	6,3	92,00	76,00
всего полдник			250	200	12,64	8,99	6,08	4,74	29,2	21,41	303,00	208,00
	Ужин	11	200	150	4,21	3,1	9,16	7,86	17,9	15,94	184,00	146,00
	2. Хлеб пшеничный	7	50	50	3,19	2,13	0,49	0,33	20,43	13,92	103,00	103,00
всего ужин	3. Кисель	4	200	200	1,36	1,36	0	0	29,02	29,02	116,19	116,19
			450	400	8,76	6,59	9,65	8,19	67,35	58,88	403,19	365,19
Всего за день			1841	1571	54,85	42,37	57,96	46,52	258,05	208,97	1808,09	1432,29